



PER IL PIANO PERSONALE
DELLA GIORNATA

**LAVORO DELLA MATTINATA
PRIMA DELLA S. MESSA**

- 1) **Trovare il *FILO ROSSO* di questi
Esercizi Spirituali,
cioè quella *PAROLA PARTICOLARE* che il Signore Gesù
ha ripetuto al mio cuore ogni giorno
di questi Esercizi.**
- 2) **Questa *PAROLA PARTICOLARE* mi aiuterà ad
individuare i lineamenti del
«MIO GESÙ»
cioè quel modo particolare
con il quale Gesù vuole essere presente
nel mondo attraverso di me,
per questo sarebbe un aiuto e una grazia trovare
una **ICONA DI GESÙ** che mi parla forte al cuore, può
essere anche un' **ICONA MARIANA****
- 3) **Stilare una breve preghiera
– *PREGHIERA DI FEDELTA' –*
riassuntiva del cammino personale fatto da inserire
nel vostro libro di preghiera da recitare ogni giorno
per tenere vivo il ricordo affettivo
degli Esercizi Spirituali.**