

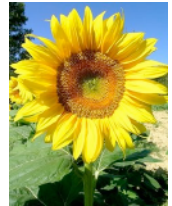
IL PRIMO MOMENTO DELL'ORAZIONE IN CRISTO



La preghiera è **una relazione viva e personale con il Dio vivo e vero** e quindi può essere intesa in vari modi. Tutto in un certo senso può diventare preghiera, se vissuto nell'orientamento al Signore, ma noi qui parliamo di preghiera nel senso di **UN TEMPO PROLUNGATO CONSACRATO A DIO E SOLO A LUI.**

IL PRIMO MOMENTO DELL'ORAZIONE, INTESA IN QUESTO SENSO, È IL DISPORSI AD ENTRARE NELLA RELAZIONE.

Dispongo la mia persona all'incontro con il Signore Gesù che, nel suo Santo Spirito, vuol introdurmi nell'abbraccio d'amore del Padre e **cerco di raccogliermi**, cerco cioè di fare come fa il *girasole* che con tutto il suo stelo si protende verso il suo sole...



- Raccolgo innanzi tutto il mio corpo e cerco una posizione comoda, ma composta, rispettosa di Colui davanti al quale mi pongo con amore...
- Mi accolgo con benevolenza e amore... bisogna che prima di tutto accolga me stesso così come sono, così come mi trovo ora, qui e adesso, non come mi piacerebbe essere, ma così come sono... accogliendo qualunque sensazione di fastidio abbia, qualunque acciaccio senta, qualunque situazione fisica o emotiva o psicologica stia vivendo, di gioia o di angoscia, di speranza o di depressione, mi accolgo così come sono... accolgo anche il fatto che posso essere distratto da preoccupazioni, pesi o semplicemente incapace di raccogliermi per una qualsivoglia agitazione interiore... ecco... mi accolgo così come sono ora qui e adesso... prendo tempo per questo...
- E mentre mi accolgo così come sono, mi sforzo di accogliere il luogo dove sono... con i suoi fastidi... forse non sono comodo... forse mi piacerebbe pregare in un altro luogo... no, sono qui e desidero pregare qui... accolgo anche i rumori che sento... chiudo gli occhi o li socchiudo, osservo i suoni e i rumori intorno a me... e li accolgo tutti senza infastidirmi: dietro ogni rumore c'è una vita che palpita... trasformo nel mio cuore i rumori in suoni: è il canto del cosmo che porto a Dio nella mia preghiera!

Affinché possa accogliermi così, occorre una fede viva nell'amore di Dio per me, **SI TRATTA DI UN ATTEGGIAMENTO MARIANO:** all'Annunciazione Maria accoglie la parola dell'Angelo, ci crede e in quell'amorosa fede si apre allo Spirito Santo e il Verbo la raggiunge incarnandosi in Lei. Iniziando un tempo di orazione mi unisco alla Vergine Maria mia Madre e come Lei e insieme a Lei credo alla Parola di Dio che mi ha annunciato la Chiesa:



• MI ACCOLGO COME AMATO E BENEDETTO IN CRISTO:

CREDO CHE SONO AMATO DA DIO DA SEMPRE, NELL'ETERNITÀ: in Cristo sono stato eletto e benedetto prima della creazione del mondo (cf Ef 1,3-4),

CREDO CHE SONO AMATO DA DIO NEL TEMPO: “Quando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio, nato da donna, nato sotto la legge, per riscattare quelli che erano sotto la legge, affinché noi ricevessimo l'adozione” (Gal 4,4-5); “il Figlio ha amato me e ha dato se stesso per me” (Gal 2,20).

CREDO CHE SONO AMATO DA DIO NELL'OGGI CHE VIVO: lo Spirito oggi riversa l'amore di Dio nel mio cuore (cf Rm 5,5).

• RESPIRO CON LA CHIESA L'UNICO SPIRITO CHE TUTTI CI UNISCE IN LUI:

SONO UN MEMBRO VIVO DEL SUO CORPO MISTICO E INNALZO UN RESPIRO ECCLESIALE:

uno sguardo alla Chiesa trionfante, purgante e a quella militante. Chiamo a raccolta i miei amici di questo Corpo... la Vergine Maria mia Madre e Maestra... qualche amico Santo... mi unisco ai cristiani che soffrono per la fede... al mio gruppo ecclesiale... a qualche mio amico o amica nella fede con cui condivido il mio cammino spirituale.

• CHIEDO ALLO SPIRITO SANTO CHE RIEMPIA IL MIO CUORE DEL SUO AMORE PER ACCOGLIERE IL SIGNORE GESÙ CHE STA PER VENIRE A ME CON LA SUA PAROLA.