

«_____»,

IO ti ho creato per amore e ti amo di amore eterno e da te desidero solo due cose:

- che tu creda sul serio a questo Mio amore;
- che tu Mi ami con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima, con tutte le tue forze.

Questo voglio, desidero e bramo da tutta l'eternità: dare e ricevere amore da te!

Tutte le altre creature le ho create per questo: per dare e ricevere amore da te e vorrei che tu ti servissi di esse solo per questo: ricevere e dare amore a Me».

Padre buono e santo,

come puoi amare così me che sono misera, povera e peccatrice, *nulla e niente*? Non hai nessun motivo per amarmi se non il tuo amore stesso che mi hai fatto conoscere nel Cuore trafitto e sempre aperto

di **Gesù tuo Figlio e mio Salvatore.**

Padre mio io credo a questo amore e desidero ricambiarlo con tutto l'amore del mio piccolo e povero cuore.

Tu, che ben conosci i miei limiti, le mie paure, le mie chiusure, le mie false sicurezze e miei attaccamenti, dammi di liberarmi da tutto quanto mi ostacola e mi impedisce di amarTi come vorrei, dammi l'**AMORE** più forte di ogni resistenza e che nessuna acqua può spegnere e regalami così la gioia di poterti amare con quella pienezza e santità che profondamente desidero.

Amen.

ESERCIZIO SPIRITUALE SULLA FEDE



Davanti a Gesù Sacramentato nel silenzio del nostro cuore lo adoriamo riconoscendolo risorto e vivo, presente nella s. Ostia consacrata: «**Mio Signore e mio Dio**» (Gv 20,28).

Preghiera insegnata dall'Angelo ai Santi Pastorelli di Fatima

Mio Dio io credo, adoro, spero e Ti amo, ti chiedo perdono per tutti quelli che non credono, non adorano, non sperano e non Ti amano. Santissima Trinità, Padre Figlio e Spirito Santo, Vi adoro profondamente e Vi offro il preziosissimo Corpo Sangue Anima e Divinità di Gesù Cristo, presente in tutti i tabernacoli della terra, in riparazione degli oltraggi, dei sacrilegi e delle indifferenze con cui è offeso. E per i meriti infiniti del Sacratissimo Cuore di Gesù e per l'intercessione del Cuore Immacolato di Maria, Vi chiedo la conversione dei poveri peccatori [*dei quali il primo sono io*].



Mi fermo in silenzio facendo atti interiori di fede nella presenza reale di Gesù, mio Signore e mio Dio, nella s. Ostia consacrata esposta sull'altare alla mia adorazione.

CREDERE ALL'AMORE ETERNO DEL PADRE

Padre santo e buono io credo al tuo amore eterno per me.

Ef 1,4: «**In Lui ci ha scelti prima della creazione del mondo, per essere santi e immacolati al suo cospetto nell'amore...**».

Ger 31,3: «**Ti ho amato di amore eterno, per questo ti conservo ancora pietà**».

Padre mio, io credo fermamente che Tu sei Amore e che tutto procede da Te per amore: io credo che Tu mi ami dall'eternità e mi hai creato solo per amore e hai nascosto amore in ogni ambito e circostanza della mia vita e che niente e nessuno può mai separarmi da questo tuo amore che Tu mi hai fatto conoscere in Gesù, tuo Figlio Prediletto. Padre mio, consegno a Te, nella fede, i momenti più brutti e dolorosi della mia vita e ti chiedo perdono se in essi non ho saputo cogliere il tuo amore di Padre e ti chiedo quella fede viva che sola è capace di scoprire il tuo più grande amore nascosto nel mio più grande dolore.



CREDERE ALL'AMORE NEL TEMPO DEL FIGLIO

Signore Gesù Cristo io credo che tu nel tempo, sotto Ponzio Pilato, sei morto per me e morivi pensando a me.

Gal 2,20: «**Questa vita nella carne, io la vivo nella fede del Figlio di Dio, che mi ha amato e ha dato se stesso per me.**».



Mio Signore Gesù, mio Signore e mio Dio, io credo fermamente che Tu sei l'Amore fatto carne per amore mio: nato per me, vissuto per me, morto per me, risorto per me. A me hai donato tutto per amore: mi hai donato il Padre tuo, la Madre tua, la vita tua, il Corpo tuo, il Sangue tuo, la Divinità tua e lo Spirito tuo.

Mio Signore Gesù, io credo fermamente al tuo amore per me, amore incondizionato, amore assoluto, amore ineffabile e credo che questo amore è più grande, sempre più grande, di ogni mia debolezza, miseria, peccato. Per questo mi propongo, forte e ricco di questo amore, di rialzarmi sempre, anche mille volte al giorno, da ogni mia caduta e di non disperare mai che Tu riesca nel tuo intento di farmi santo nel tuo Amore.

CREDERE ALL'AMORE NELL'OGGI DELLO SPIRITO SANTO

Amore del Padre e del Figlio io credo che il Padre e il Figlio ti hanno inviato nel mio cuore per congiungermi a Loro in Te e darmi l'esperienza viva della Loro presenza amante in me.



Rm 5,5: «**La speranza poi non delude, perché l'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato**».

Spirito Santo che sei l'amore ineffabile che il Padre e del Figlio hanno riversato nel mio cuore, io credo fermamente nella tua presenza viva e trasformante in me e in essa, al di là di ogni sentire, capire e percepire, nella nuda fede, assaporo e gusto il mio essere figlio nel Figlio e la gioia di poter gridare al Padre il mio amore, nella certezza che Tu porterai a compimento in me la tua opera.