



## IL PRIMO MOMENTO DELL'ORAZIONE IN CRISTO

La preghiera è **una relazione viva e personale con il Dio vivo e vero** e quindi può essere intesa in vari modi. Tutto in un certo senso può diventare preghiera, se vissuto nell'orientamento al Signore, ma noi qui parliamo di preghiera nel senso di un **tempo consacrato a Dio e solo a Lui**.

**Il primo momento dell'orazione, è il disporsi ad entrare nella relazione.**

- Il primo atto di colui che si accinge a pregare è pensare a Colui che si appresta ad incontrare e presentarsi a Lui. Così come quando mi devo presentare ad una persona importante per un colloquio con lei, prima di andare mi preparo, cioè mi dispongo a incontrarla, magari lavandomi, se sono sporco, cambiando vestito, eccetera, così il primo atto dell'orante è prendere coscienza della propria persona e di ciò che vive in quel momento. Ad esempio si può andare alla preghiera nella gioia o nella tristezza, nella sofferenza fisica, psichica, nel peccato o nella grazia della virtù. Ebbene, bisogna imparare a pregare in qualunque nostra situazione esistenziale e presentarsi al Signore nella preghiera, così come si è, con il fardello del momento, presentarsi a Lui e dirGli:

**«Eccomi, Signore.**

**Io sono qui e vorrei incontrarmi con Te».**

- Il primo movimento interiore è quindi di accoglienza di se stessi così come si è, mi accolgo raccogliendo i pezzi sparsi di me stesso per presentarli a Lui. Magari posso iniziare la mia relazione viva e personale con Lui raccontandoGli le mie pene o le mie gioie. E se il fardello che mi porto addosso è il mio peccato, posso consegnarlo a Lui con fiducia con un atto di contrizione del mio cuore.

Tengo presente che posso accogliermi con benevolenza e serenità solo se riesco a guardarmi come mi guarda il Padre nella sua eternità e come mi ha guardato il Figlio nella sua umanità che moriva guardando me, pensando a me e ora asceso al Cielo non cessa di guardarmi con amore...

- Quindi nel mio accogliermi prendo consapevolezza nella fede del mio essere **in Cristo nello Spirito Santo un solo Corpo con Lui**.
- Chiamo a raccolta i miei amici di questo Corpo... la Vergine Maria mia Madre e Maestra... qualche amico Santo... mi unisco ai cristiani che soffrono per la fede... al mio gruppo ecclesiale... a qualche mio amico o amica nella fede con cui condivido il mio cammino spirituale...
- E così disposto accogliendo me stesso e unendomi a Lui come membro vivo del suo Corpo, mi apro allo Spirito Santo perché mi introduca nella relazione viva e personale con il Dio vivo e vero.

**Possiamo dunque dire che questo primo momento dell'orazione  
si compone di tre azioni significate da tre verbi:**

**ACCOGLIERMI**

**ACCOLGO ME STESSO COSÌ COME SONO E DOVE SONO**

**UNIRMI**

**MI UNISCO A CRISTO NELLO SPIRITO SANTO COME MEMBRO VIVO DELLA SUA CHIESA  
DI CUI LUI È IL CAPO**

**APRIRMI**

**MI APRO ALL'AZIONE DELLO SPIRITO SANTO IN ME PERCHÉ MI INTRODUCA NELLA  
RELAZIONE VIVA E PERSONALE CON IL DIO VIVO E VERO**