

“IL LIBRO della Beata Angela da Foligno”

Introduzione e invito alla lettura

1. Con un termine moderno potremo definire “Il libro” un *dossier* di documenti di natura diversa, giunti a noi come la via, l’itinerario che conduce all’esperienza di Dio. Nella prima parte del Libro, c’è il racconto autobiografico o *Memoriale* dettato in volgare e trascritto in latino da frate Arnaldo. Nella seconda parte troviamo 36 *Istruzioni* consigli e insegnamenti ai suoi discepoli e figli spirituali.

Quindi non ci troviamo davanti agli scritti di “Lella”, che non ha scritto nulla almeno per quanto ne sappiamo. Ma ha dettato quanto vissuti nell’*esperienza* con i limiti dell’indicibile, al suo confessore un Frate minore, individuato in un certo frate Arnaldo.

2. Ci troviamo davanti ad una donna, dotata di acuta intelligenza e sensibilità delicatissima, una sensualità accesa e fornita di una buona preparazione culturale per il suo tempo. Figura assai complessa per essere inserita in uno schema, fu mistica in modo speciale marcando l’unicità della sua esperienza.

Una *laica* che per molto tempo condusse una vita normale; si sposò, ed ebbe dei figli. Divenne poi penitente, secondo lo spirito francescano poi anche terziaria. Quando ad un certo punto sentì una particolare chiamata inizio una forma di vita comune con alcune amiche.

3. Fu amorevole e illuminata “*madre spirituale*” prima attraverso l’amicizia di chi la frequentava a Foligno, finì per essere conosciuta da molti anche al di fuori che la consultavano per i suoi illuminati insegnamenti spirituali; molti dei documenti della seconda parte del “Libro” sono il frutto saporoso di tale “maternità spirituale”, di cui anche oggi possiamo apprezzarne il nutrimento per la vita spirituale.

La vita (sui *passi* della Beata “Santa”² Angela da Foligno)

Questo schema riferito alle tappe fondamentali della vita di Angela si riferisce ai “*Passi*” descritti del *Memoriale* dove si legge : “ *una fedele, parlando di Dio con la sua compagna, disse che i passi o cambiamenti, che fa l’anima quando percorre la via della penitenza, sono trenta e aggiunse che li aveva individuati in se stessa*”. (in realtà ne sono enumerati 26, perché frate Arnaldo condensa gli ultimi undici in sette passi detti “supplementari”).

Nascita : 1248

Conversione: tra il luglio 1285 e la fine del 1286, o più precisamente alla fine del 1285, al II° passo.

Dal III° al XIX° passo : dal 1285 al 1291.

Morte della mamma, del marito e dei figli : al IX° passo.

Professione nel terz’ordine francescano: all’inizio del 1291.

Esperienza mistica di Assisi: dopo la professione del 1291.

Inizio del dialogo con frate A. : dopo il fatto di Assisi del 1291.

Dal passo XX° al XXVI°: XX nel 1291;

XXI° tra il 1291 e l’inizio del 1292;

XXII° nell’estate del 1292;

XXIII° tra l’inizio di agosto del 1292 e la fine dell’estate del 1293;

XXIV° nella quaresima del 1294;

XXV° tra la primavera del 1294 e quella del 1296;

XXVI° tra la primavera del 1294 e l’estate del 1296;

Conclusione del dialogo con frate A.:1296;

Visita del frate Ubertino da Casale: 1298;

Pellegrinaggio alla Porziuncola: 31 luglio-2 agosto 1300.

Ultima messa di frate A.: tra il 2 agosto e il 29 settembre 1300.

Morte 4 gennaio 1309.

¹ Così scrive il Catechismo della Chiesa Cattolica (2014):«Il progresso spirituale tende all’unione sempre più intima con Cristo. Questa unione si chiama “mistica”, perché partecipa al mistero di Cristo mediante i sacramenti – “i santi misteri” – e, in lui, al mistero della SS. Trinità. Dio ci chiama

² Il 9 ottobre 2013 Papa Francesco, accogliendo la relazione del Prefetto della Congregazione delle cause dei santi, ha iscritto nel catalogo dei santi Angela da Foligno, estendendone il culto liturgico alla Chiesa universale il 4 gennaio giorno della sua nascita al cielo

L'itinerario spirituale della beata Angela da Foligno

- a) **L' itinerario** : secondo lo studioso S. Andreoli, si devono distinguere almeno sei fasi nel cammino spirituale della folignate, descritto nel *Memoriale* : prima della conversione, il primo passo, la conversione, altri sei passi prima della *via della croce*, la *via della croce*, una nuova *via*.

Nella prima fase Angela era una cristiana mediocre e superficiale anzi ad un certo punto visse nel peccato e toccò il fondo, non avendo avuto il coraggio di manifestare al confessore le sue colpe ricevette sacrilegamente l'Eucarestia.

Nella seconda fase Angela ebbe consapevolezza del suo peccato, e del suo stato miserevole, nella terza si aprì completamente al suo confessore, e ricevette validamente l'assoluzione sacramentale nella confessione con il sacerdote cappellano del vescovo.

Nella quarta fase intraprese un cammino penitenziale, ebbe il dono delle lacrime, lodò il Signore per averla liberata dall'inferno e fece voto di castità donandosi completamente a Cristo.

Nella quinta cioè dal IX° al XVIII° passo, intraprese la strada della totale povertà : libera da se stessa, dalle cose e dalle persone sull'esempio di S.Francesco.

Nell'ultima fase, del XX° passo, cioè dalla manifestazione della SS.Trinità durante il pellegrinaggio ad Assisi, fino al XXVI°, si verificarono eventi mistici di grande rilievo, sia nel contesto Eucaristico sia in quello di meditazione dei misteri di Gesù Cristo e anche fuori di qualsiasi contesto religioso.

- b) **L'esperienza** : Indichiamo di seguito quelle che sembrano essere le *dimensioni* fondamentali dell'esperienza mistica della vita spirituale di Angela da Foligno :

- Trinitaria (quella relativa a Cristo vi occupa uno spazio rilevante)
- Mariana
- Angelica (concernente gli angeli)
- Francescana

Questo schema ci servirà come chiave di lettura della ricchissima fenomenologia mistica del *Libro*.

- c) **La dottrina** : Diverse sono le tesi angelane sui vari temi di teologia (la Trinità, la redenzione, il mistero eucaristico, la figura e il ruolo della Vergine Maria, gli angeli ecc..) o di vita spirituale (la preghiera, l'amore di Dio e del prossimo, l'umiltà, la penitenza, la povertà, la santità ecc..) temi qui solo enunciati e che costituiscono la ricchezza di contenuti dottrinali dell'opera. Ma il nucleo centrale della dottrina di Angela si può cogliere concentrato nel cosiddetto *Discorso sulla via dritta*. In esso la Poverella di Foligno indica ai suoi discepoli e figli spirituali un cammino di perfezione, che si inserisce perfettamente nella tradizione francescana. Dobbiamo questo scritto anonimo del 1308 presumibilmente ad un suo figlio spirituale con buona capacità teologica e di sintesi. Sergio Andreoli, studioso della Beata, lo sintetizza affermando che la spiritualità di Angela parte dall'affermazione centrale che «Dio è tutto Amore e perciò ama in modo totale» e che per corrispondere a questo amore non si dovrà fare altro che seguire il Cristo «che si è fatto e si fa ancora via in questo mondo; via... veracissima e diritta e breve».

IL LIBRO della Beata Angela da Foligno

- Lettura guidata e commento
- 1h. esercitazione spirituale personale
- Condivisione

Bibliografia essenziale

S. ANDREOLI, *Il Libro della beata Angela da Foligno*, Ed. S. Paolo, Cinisello Balsamo 1990

A. BERNARD, *Il Dio dei mistici: La conformazione a Cristo*, Ed. S. Paolo, Cinisello Balsamo, 1999, pp. 113-163.

P.LACHANCE, *Il percorso spirituale di Angela da Foligno*, ed. Biblioteca Francescana, Milano 1991

LUNDGER THIER - ABELE CALUFETTI, *Il libro della beata Angela da Foligno*, edizione critica, cassa di risparmio di Foligno 1985

B. COMMODI, *Beata Angela da Foligno. Mistica per antonomasia*, Elledici, Torino 2008; -
IDEM, *Un tuffo nell'infinito. Spiritualità e attualità di Angela da Foligno*, Ed. S. Paolo, Cinisello Balsamo 2006.

IDEM, *Un cammino di conversione con Angela da Foligno*, S. Paolo Edizioni, Cinisello Balsamo 2008

don Vincenzo Greco
ezgreco@yahoo.it

PREGHIERA di S. GIOVANNI PAOLO II

*davanti alla tomba dell'allora BEATA ANGELA DA FOLIGNO
(Foligno – Domenica, 20 giugno 1993)*

*Beata Angela da Foligno!
Grandi meraviglie ha compiuto in te il Signore.
Noi oggi, con animo grato, contempliamo e adoriamo
l'arcano mistero della divina misericordia,
che ti ha guidata sulla via della Croce
fino alle vette dell'eroismo e della santità.
Illuminata dalla predicazione della Parola,
purificata dal Sacramento della Penitenza,
tu sei diventata fulgido esempio di virtù evangeliche,
maestra sapiente di discernimento cristiano,
guida sicura nel cammino della perfezione.
Hai conosciuto la tristezza del peccato,
hai sperimentato la "perfetta letizia" del perdono di Dio.
A te Cristo si è rivolto con i dolci titoli
di "figlia della pace" e di "figlia della divina sapienza".
Beata Angela! confidando nella tua intercessione,
invochiamo il tuo aiuto,
perché sincera e perseverante
sia la conversione di chi, sulle tue orme,
abbandona il peccato e si apre alla grazia divina.
Sostieni quanti intendono seguirti
sulla strada della fedeltà a Cristo crocifisso
nelle famiglie e nelle Comunità religiose
di questa Città e dell'intera Regione.
Fa' che i giovani ti sentano vicina,
guidali alla scoperta della loro vocazione,
perché la loro vita si apra alla gioia e all'amore.
Sostieni quanti, stanchi e sfiduciati,
camminano con fatica fra dolori fisici e spirituali.
Sii luminoso modello di femminilità evangelica
per ogni donna: per le vergini e le spose,
per le madri e le vedove.
La luce di Cristo, che rifulse
nella tua difficile esistenza,
brilli anche sul loro cammino quotidiano.
Implora, infine, la pace per noi tutti
e per il mondo intero.
Ottieni per la Chiesa,
impegnata nella nuova evangelizzazione,
il dono di numerosi apostoli,
di sante vocazioni sacerdotali e religiose.
Per la Chiesa tutta
implora la grazia di un'indomita fede,
di una fattiva speranza e di un'ardente carità,
perché, seguendo le indicazioni del recente Sinodo,
avanzi spedita sulla strada della santità,
annunciando e testimoniando senza sosta
la perenne novità del Vangelo.
Beata Angela, prega per noi!*