

## PRECISAZIONI A ME STESSO

- \* Desidero *veramente* incontrare Dio, scoprire la Sua volontà sulla mia vita ed attuarla?
- \* Gli EVO, con le loro esigenze di tempo di sosta quotidiano, possono portare pregiudizio ai miei impegni familiari e professionali?
- \* Gli altri componenti della famiglia sono d'accordo che io faccia gli EVO? Sono disposti a favorire, nella misura delle loro possibilità, le condizioni necessarie e utili al tempo di sosta quotidiano?
- \* Gli EVO si armonizzano con gli altri impegni (professionali, politici, sindacali, caritativi, catechistici, liturgici, pastorali, sportivi, ecc.) che ho attualmente, *senza pregiudizio* reciproco?
- \* Penso di avere qualche difficoltà a relazionarmi con la guida che accompagnerà il mio cammino spirituale?
- \* Penso di riuscire a trovare ogni giorno il tempo da dedicare alla preghiera? Qual è il momento ottimale nella mia giornata?
- \* Sto attraversando un momento della mia vita sufficientemente tranquillo o sono turbato da angosce, insicurezze, stress fisici che potrebbero turbare una mia partecipazione serena ed impegnata agli EVO?



## ESERCIZI SPIRITUALI NELLA VITA ORDINARIA

Cammino degli *Esercizi Spirituali*  
di S. Ignazio di Loyola adattati alla  
vita di ogni giorno.

E.V.O. 1



Foglio n. 1  
ad uso degli Esercitantanti

PROSSIMO INCONTRO  
SABATO 27 OTTOBRE 2018  
ALLE ORE 15:30

## PRENDI IL LARGO



**Prendi il largo**  
verso le regioni  
sconosciute

*del tuo essere segreto;  
liberato dalla paura,  
gusterai un giorno la pace  
che Dio stesso pone dentro di te.*

**Prendi il largo:**  
*abbandona la tua vita alla corrente  
della fede;  
se hai il coraggio di partire  
le onde ti porteranno in mare aperto,  
in un battesimo di schiuma e di sole.*

**Prendi il largo**  
*alla voce di colui che sostiene il tuo  
slancio;  
gli abissi della morte sono pronti ad  
inghiottirti,  
ma Dio calma le onde e fa tacere  
l'uragano.*

**Prendi il largo,**  
*immergiti nel cuore di una vita  
fremente di speranza,  
vedrai levarsi l'aurora senza  
tramonto  
che inonda con la sua gloria  
il nostro mondo tormentato.*

## LAVORO DEL MESE

### Lavoro spirituale giornaliero:

- Leggere la  
PREGHIERA PER  
CRESCERE E  
RIMANERE  
NELL'AMORE

- Almeno 15 minuti  
all'esercizio del  
raccolgimento [vedi scheda  
di aiuto]

### LAVORO DA PROGRAMMarsi DURANTE IL MESE CON TEMPI DA STABILIRE PERSONALMENTE:

- Riflettere e ponderare  
bene se intraprendere o  
meno il cammino degli  
E.V.O

- Studiare parola per  
parola la PREGHIERA  
PER CRESCERE E  
RIMANERE  
NELL'AMORE

- Lettura continuativa  
della Quarta Parte del  
CCC (nn. 2558ss).

## LA PAROLA DEL MESE

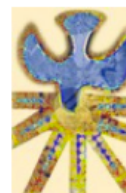
Lc 10 [38]Mentre  
erano in cammino,  
entrò in un villaggio e  
una donna,

di nome Marta,

lo accolse nella sua casa. [39]Essa aveva una  
sorella, di nome Maria, la quale, sedutasi ai piedi  
di Gesù, ascoltava la sua parola; [40]Marta invece  
era tutta presa dai molti servizi. Pertanto, fattasi  
avanti, disse: "Signore, non ti curi che mia sorella  
mi ha lasciata sola a servire? Dille dunque che mi  
aiuti". [41]Ma Gesù le rispose: "Marta, Marta, tu ti  
preoccupi e ti agiti per molte cose, [42]ma una  
sola è la cosa di cui c'è bisogno. Maria si è scelta  
la parte migliore, che non le sarà tolta".



## LA GRAZIA DEL MESE



*Chiediamo allo Spirito Santo la grazia  
di un amore più grande per Gesù che  
mi permetta di prendere la decisione di  
impegnarmi con serietà, coraggio ed  
entusiasmo nel cammino degli E.V.O.*